

Tagespflege Kreuztal



März 2022

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Angehörige, liebe Tagesgäste,

diesen Monat beginnen wir mit Musik. Unsere Kollegin

Simone brachte mehrmals eine Vee-Harfe mit. Hinter die Saiten kann man Notenblätter mit Hinweisen auf die anzuschlagenden Saiten



Wochenthemen in der Beschäftigung

- Hand und Fuß
- Zeitung und Zeitschrift
- Herzhaft oder süß?
- Fit im Kopf
- Bewegung tut gut



legen. So ist es jedem möglich eine bekannte Melodie zu zupfen und das



mit Erfolg!

Das erste Wochenthema hatte „Hand und Fuß“. Für die Hände stellten unsere Gäste ein Peeling aus Zucker und Kokosnussöl her. Schön eingerieben und nach einer





Einwirkzeit, musste das Peeling nur noch abgewaschen werden. Unsere Gäste waren sehr erstaunt und begeistert, wie angenehm



weich sich die Hände danach anfühlten. Für die perfekte Schönheit knoteten sich die Damen noch ein Armband für's Handgelenk. Obwohl etwas knifflig, war das eine gute Übung für die



Feinmotorik der Finger, die gleich mit trainiert wurden. Die Hände und die Füße kamen bei der Gymnastik so richtig in Schwung. Hände fotografierten wir paarweise und unsere Gäste sollten ihre eigenen anhand der Fotos identifizieren. Bei fast allen hat



das geklappt. Nur eine Dame stellte fest, dass auf dem übriggebliebenen Foto nicht ihre Hände abgebildet waren. Nachdem nochmal neu sortiert worden war, erzählten die Gäste, was ihre Hände im Leben so alles geleistet haben und das war allerhand! In einer anderen Gruppe entstanden aus Handabdrücken bunt blühende Bäume. Aus Händen in Miniatur bastelten wir kleine Schneeglöckchen. Was darf bei diesem Wochenthema auch nicht fehlen? Richtig, die Käsefüße! Wir haben hier nicht an



Nachbars Füßen geschnuppert, nein, wir haben uns welche gebacken und die waren richtig lecker! Mit Zeitung und Zeitschriften ging es in die



Zeitung und Zeitschriften ging es in die



nächste Woche. Die morgentliche Zeitungs-
runde ist bei uns
Standard. Ist die
Zeitung erst einmal
gelesen, kann man so
einiges mit ihr machen.
Wir erinnerten uns
daran, wie man Hüte und



Schiffe faltet. Ein Zeitungsblatt zerissen wir in möglichst
lange Streifen oder versuchten es so klein wie möglich zu
falten. Mehrere Zeitungsblätter zusammen geknüllt, ergaben



einen Ball,
der, mit
Stöcken und
Schwung, so
wunderbar
zum

Nachbarn
geschossen werden konnte. Das weckte
den sportlichen Ehrgeiz bei den
Männern! Hübsch wurden die Hühner
aus Zeitungspapier und die
Lesezeichen, die sich unsere Gäste
bastelten. Auch die Girlande aus



Schmetterlingen ist unseren Gästen wunderbar gelungen!
Unseren Kopf strengten wir aber auch an. Wir sammelten
Zeitungskategorien und mussten Prominente erraten, über
die man in einschlägigen Zeitschriften liest. Natürlich gibt
es auch

zum
Thema
Zeitung

Sprichwörter, die wir sammelten.
Mit so viel Wissen im Kopf widmeten
wir uns dann dem Thema „**herzhaft
oder süß?**“ Sie können sich
sicherlich vorstellen, dass wir diese
Woche sehr kulinarisch gestalteten.





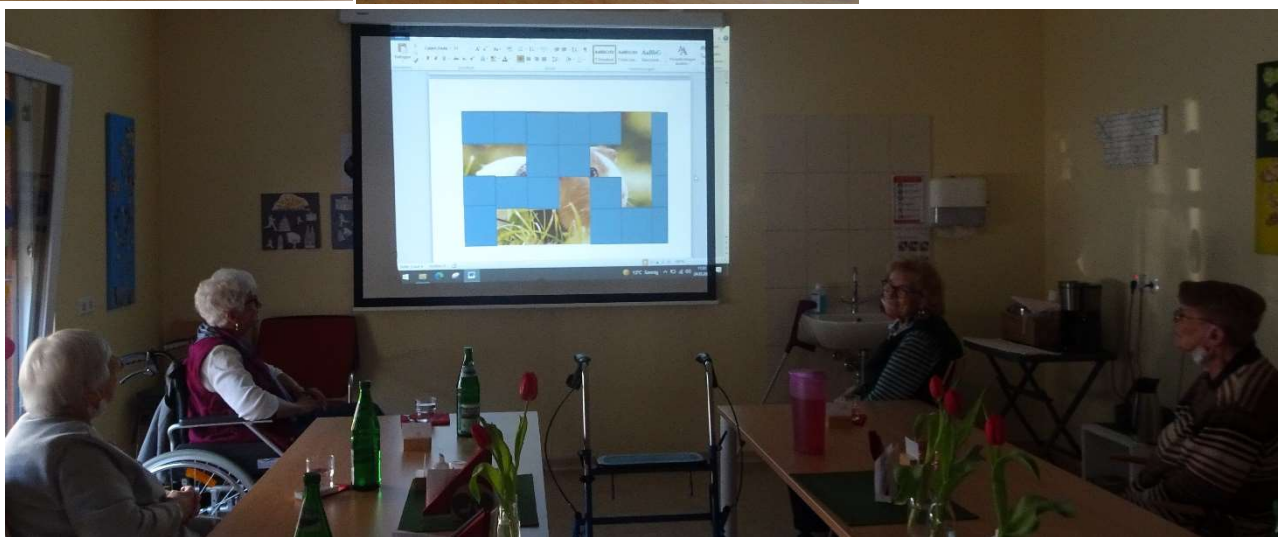
Es gab Apfeltaschen, Käsestangen, Pizza, und Blätterteigröhren, die mit Eis gefüllt wurden. Alles natürlich von unseren Gästen selbst hergestellt. Während der Backzeiten erzählten unsere Gäste von ihren Lieblingsgerichten oder spielten ein Quiz rund um Süßigkeiten. Es wurden



Gerichte gesammelt, die mit Städtenamen verbunden sind, wie das Wiener Schnitzel oder die Linzer Torte. Auch ein Bechermemory spielten wir. Jeweils unter zwei Bechern war die gleiche Süßigkeit versteckt. Wer aufgepasst hatte,



konnte so richtig absahnen. Für einen schick gedeckten Tisch bastelten unsere Gäste Bestecktaschen. Gar nicht träge vom vielen Naschen, gingen wir in die nächste Woche mit dem Thema „Fit im Kopf“. Die Köpfe rauchten bei so vielen



unterschiedlichen Rätseln. Unsere Gäste spielten Dalli-klick. Mit jedem Klick sah man einen weiteren kleinen Ausschnitt vom Bild. Es ging darum, wer das Bild als erstes erkannte. Zerschnittene Postkarten sollten zu einem ganzen Bild gepuzzelt werden und die Allgemeinbildung testeten unsere Kolleginnen ebenfalls. Eine Gruppe rechnete



sogar. Das Ergebnis sollte immer 12 ergeben. Auch ein Volksliederbingo



spielten wir. Die Lieder erklangen am Klavier, wer

eines erkannte musste es nur noch auf seinem Spielzettel abstreichen. Als besonders knifflig erwies sich das Tetrisspiel aus Eierkarton. Manchmal war es besser, zu zweit



zu schauen. Damit der Kopf wieder freier wurde, gingen wir raus an die frische Luft. Das Wetter meinte es gut mit uns. Bei Temperaturen im zweistelligen Bereich konnten wir es schon gut im Innenhof und im Garten aushalten. Der

März hielt uns noch eine 5. Woche bereit. Diese begingen wir mit viel **Bewegung**. Dazu gehörten natürlich auch die vielen



Spaziergänge im Garten



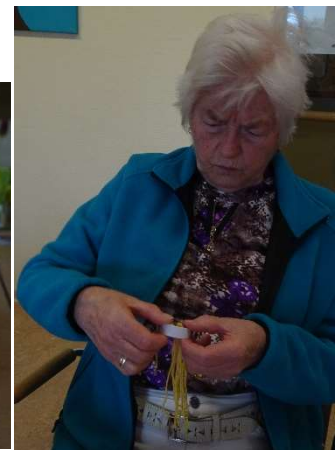
oder auf der Hube. In Bewegung kamen unsere Gäste aber auch mit Gymnastik- und Schunkelliedern. Es wurden Wanderlieder gesungen und dazu (auf der Stelle) gewandert und Bewegungsgeschichten gelesen, die einen gewissen Einsatz erforderten. Gymnastik mit Seilen und bunten Tüchern fanden



großen Gefallen bei unseren Damen. Mit großen Armbewegungen wurde die Sonne begrüßt, auch wenn sich die Sonne in der letzten Märzwoche nicht wirklich sehen ließ. Viel Spaß haben unsere Gäste immer wieder beim Schlagen von Luftballons mit Fliegenklatschen. Eine besondere Fingerymnastik machten wir, in dem wir kleine Küken aus Wolle



bastelten. Ein bisschen Geschick gehörte dazu, die Wollfäden um den Pappiring zu knoten. Das Ergebnis konnte sich aber durchaus sehen lassen. Das Gehirn bewegte sich mit bei den Wortaufzählungen zum Thema Wandern und Fortbewegung, sowie bei den Sportarten von A bis Z. Wer so fleißig war, durfte zur Belohnung auch mal nur zuschauen. Die Kinder der Albert-Schweizer-Grundschule aus Geisweid



traten bei uns im Innenhof auf. Sie zeigten mit einem Tanz all ihr Können zu moderner



Musik. Uns gefiel es, vielen Dank für euren Einsatz!

Mit einem Bild von unserer schönen Osterdekoration (Danke an eine sehr kreative Kollegin) verabschieden wir uns und wünschen Ihnen frohe Ostertage!



Es grüßt Sie herzlich
Ihr Tagespflegeteam