

Tagespflege Kreuztal



Februar 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, sehr geehrte Angehörige, liebe Tagesgäste,

mit dem Thema „Fit im Alter“ haben wir den Februar begonnen. Zunächst haben wir überlegt, was uns im Alter fit hält. Da wurden ge-

Wochenthemen in der Beschäftigung

- Fit im Alter
- Foto, Film und Dia
- Wertvolles
- Lachen und Frohsinn



sunde Ernährung, Gedächtnistraining, soziale Kontakte, Erholung, Hausmittelchen und Spaziergänge genannt. Letztere werden nach dem Mittagessen



regelmäßig von einigen Gästen im Garten oder auch in den Nebenstraßen gemacht. Bei





schlechtem Wetter geht man durch das Haus und schaut bei anderen Gästen vorbei, die sich mittags auch nicht hinlegen möchten. Eine Dame schaut dabei öfter auf ihre Uhr. Sie möchte am Ende des Tages immer 11.000 Schritte gegangen sein. Da wir, nicht nur zum aktuellen Wochenthema, immer wieder Bewegungsrunden in der Beschäftigung anbieten, haben auch solche Gäste, die nicht mehr auf den Beinen aktiv sein können, Möglichkeiten, die Be-



weglichkeit und die Muskulatur zu erhalten und zu stärken. Besonders gerne kommen die Fliegenklatschen oder Bälle zum Einsatz. Da sind alle mit vollem Ein-



satz dabei. Aber auch soziale Kontakte können bei uns im Haus geknüpft werden. Manchmal ist es sogar so, dass sich frühere Freunde/ Bekannte, bei uns im Haus nach langen Jahren noch wiedersehen! Das Gedächtnis trainierten wir mit dem Spiel „Tabu“. Da muss man nicht nur den Kopf anstrengen, sondern es wird auch noch viel gelacht dabei. Bei kniffligen Streichholzspielen mussten unsere Gäste den Kopf gehörig anstrengen. Gespielt wird sowieso sehr viel bei uns. Es treffen sich oft die gleichen Gruppen am selben Ort. Mit „Foto, Film und



Dia“ machten wir uns auf in die nächste Woche. Natürlich schafften wir Kinoatmosphäre in unserem Haus. Wie im echten Kino bekam jede/r eine Eintrittskarte und eine Chipstüte. Eine Kollegin





brachte alte Fotoalben ihrer Eltern mit, die von unseren Gästen betrachtet wurden. Da kamen viele Erinnerungen hoch. Denn die Fotos ähnelten



sehr den eigenen. Die Mode, die Feierlichkeiten und Urlaube passten so ganz in die Zeit unserer Gäste. Zu anderen Aktionen zählten Wortsammlungen zum Thema, Fernsehquiz und Fotopuzzle. Es wurden Nahaufnahmen

von Tieren und Obst gezeigt, die erraten werden sollten. Aber auch Bilder von früheren

SchauspielerInnen wurden den passenden Namen zugeordnet. Das folgende Wochenthema behandelte „Wertvolles“. Das wertvollste, da sind unsere Gäste sich einig, ist die Familie. Aber auch Fotoalben, Tagebücher, Gesundheit und Erinnerungen an die Hochzeit sind wertvoll. Dies ergab



eine Umfrage. Eine Kollegin gestaltete eine kleine Andacht mit dem Thema: Jeder Mensch ist wertvoll und von Gott geliebt. Auf dem Tisch lagen viele Karten mit schönen Sprüchen, die von unseren Gästen mit nach Hause genommen werden konnten. Wertvolle Erinnerungsstücke brachte Werner, unser ehrenamtlicher Mitarbeiter mit. Geldscheine aus



früheren Zeiten, mit -in der heutigen Zeit- unvorstellbaren Werten bedruckt, machten



die Runde. Ja, Inflation kommt heute auch wieder ins Gespräch. Zum Glück nur nicht so extrem wie im Jahre 1923, wo ein Ei 800 Mark kosten sollte! Mit Lachen und Frohsinn gingen wir in die Karnevalswochen. So mancher Siegerländer hat mit Karneval ja gar nichts am Hut. Dennoch haben die meisten an

unseren Aktionen teilgenommen. Die Räume wurden mit selbstgebastelten Girlanden geschmückt. Auf den Tischen standen bunte Hütchen und Luftschlangen. Es gab Sekt und kleine Naschereien. Zur Musik machten unsere Gäste eine Polonäse durch das Haus. Aus einer Verkleidungskiste



durfte sich, wer wollte eine kleine Verkleidung aussuchen. Manche kamen aber auch schon verkleidet ins Haus. Lustige Fotos entstanden mit dem Clownsrahmen. Aber so richtig Stimmung kam auf, als Herr Birk mit seinem Akkordeon kam. Er spielte Karnevalsmusik und alle schunkelten mit. Eine Büttenrede durfte da natürlich auch nicht fehlen!



len!
Mit viel Fröhlichkeit verabschieden wir uns vom Februar.



Es grüßt Sie herzlich
Ihr Tagespflegeteam