

Wohngemeinschaft Ernsdorfstraße Frühling 2023



Die kurzen Tage der frostigen Jahreszeit liegen nun fast hinter uns und der Frühling hat begonnen. Doch auch die kalten Tage haben die Bewohner bestens überstanden und mit verschiedenen Aktivitäten konnten die Bewohner eine schöne Winterzeit erleben.

Im Januar wurde nach den leckeren Weihnachts- und Neujahrsessen mit Gymnastik und Tanzen gestartet. Bewegung ist wichtig und deshalb haben die Bewohner mit viel Freude und Elan bei den Übungen für den ganzen Körper mitgemacht!





Musik hat eine besondere Wirkung auf unser Gemüt. Gerade deshalb wurde wie immer viel gesungen und musiziert.

Die Musiktherapie kommt bei Bewohnern und Mitarbeitern sehr gut an und alte Volkslieder bringen immer wieder schöne Erinnerungen zurück.

Begleitet von unserem Ehrenamtler Herr Birk am Akkordeon, bekommt das Singen die richtige instrumentale Begleitung und wird zum besonderen Erlebnis.



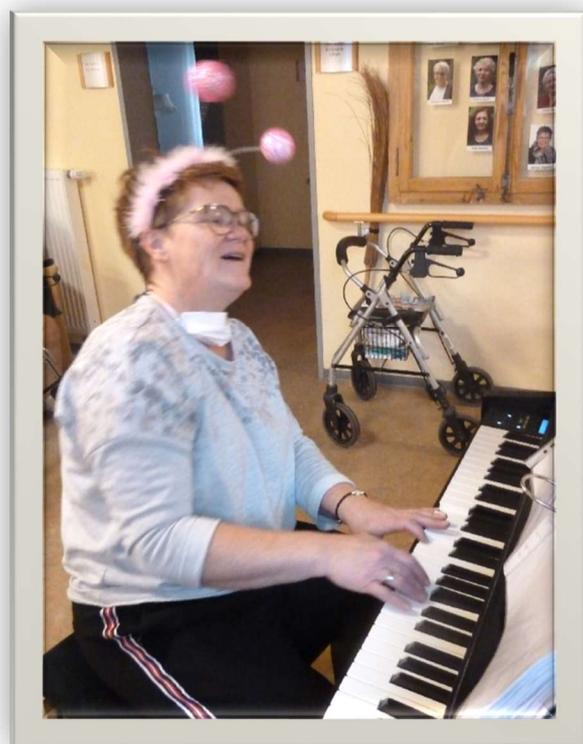
Im Februar begann die Zeit der Jecken und Narren, denn es war Karnevalszeit. Das ging natürlich nicht an der Wohngemeinschaft vorbei und bei nettem Zusammensitzen wurden alte Karnevalsgeschichten erzählt.

Die Karnevalsumzüge in Köln und Mainz verfolgten die Bewohner gespannt im Fernsehen.



Die Karawane zieht weiter...

Auch am Klavier wurden feierliche Lieder angestimmt und eine muntere Karnevalszeit gefeiert.



Obst vorbereiten und schneiden, schöne Blumen pflanzen und kleine Spaziergänge bei dem immer besser werdenden Wetter: Das sind nur einige Beispiele für unsere Aktivitäten im März.



Auch unsere regelmäßig stattfindenden Haushaltstage, an denen die Bewohner in die täglich anfallenden Arbeiten miteingebunden werden, waren wieder ein voller Erfolg.

Alle haben sich nach besten Möglichkeiten eingebracht und standen tatkräftig zur Seite!





Wir bedanken uns bei Andrea Bender - Spies für die schöne gemeinsame Zeit und wünschen ihr Alles Gute für die Zukunft.

„Wie die Zeit vergeht 2010 bis 2023“

Für Fragen stehen wir gerne Ihnen zur Seite



Sabine Millich



Anke Hesmert-Steuber



Eugenia Oster

Wie immer freuen sich Alle in der Wohngemeinschaft über zahlreiche Besuche.

Bis zum nächsten Mal und liebe Grüße aus der Wohngemeinschaft in Ernsdorf!